

ラジオ体操 10:00 / おひさまぼる 10:00 / ヨガ教室 15:00 / ソフトクリーム販売 15:00 / キッチンカー 9:00~13:00

10月 OCTOBER



2024

月	火	水	木	金	土	日
30	1 野菜注文販売	2 シマダライス注文日 キッチンカー	3 ヨガ教室 15:00	4 お魚注文販売 ソフトクリーム販売 15:00	5 シマダライス配達日	6
7 ラジオ体操 10:00 パン移動販売 13:30	8 野菜注文販売	9 キッチンカー	10	11 リフレクソロジー お魚注文販売	12	13
14 スポーツの日 ラジオ体操 10:00 パン移動販売 13:30	15 野菜注文販売	16 シマダライス注文日 キッチンカー	17 ヨガ教室 15:00	18 お魚注文販売	19 シマダライス配達日	20
21 ラジオ体操 10:00 パン移動販売 13:30	22 野菜注文販売	23 おひさまぼる キッチンカー	24	25 お魚注文販売 焼き芋販売 15:00	26	27 臨床美術教室 11:00
28 ラジオ体操 10:00 パン移動販売 13:30 園芸レク	29 野菜注文販売	30 リフレクソロジー シマダライス注文日 キッチンカー	31 対話型美術鑑賞会 11:00~12:00	1	2	3